



INSTITUT DES SPORTS DE COMBAT POLYVALENTS

(Fondé le 03 avril 2006 – Déclaration du 11 avril 2006)

Affilié à la Fédération Française de Lutte (FFL)

☎ : <http://www.iscp.fr>



CLUB DE SAMBO ET SYSTEMA RUKOPASNIÏ BOÏ



L'Institut des Sports de Combat Polyvalents enseigne une synthèse des méthodes de Combat utilisées entre autre par les forces spéciales, police et militaires Russes.

Basée sur l'efficacité cette méthode recouvre deux aspects complémentaires :

- Le renforcement des capacités physiques et biomécaniques :
BORBA SAMBO et BOEVOE SAMBO
- La préservation de l'intégrité physique et mentale :
SYSTEMA RUKOPASHNIÏ BOÏ, BATON, COUTEAU, SHASHKA



Renseignements (en soirée) :

Jean-Marc LIGER : 06 68 27 43 44 / Willy LACHOR : 06 76 82 20 15

Institut des Sports de Combat Polyvalents (ISCP)

☒ : 167 rue Pasteur 60290 LAIGNEVILLE - ✉ : contact@iscp.fr