



# INSTITUT DES SPORTS DE COMBAT POLYVALENTS

(Fondé le 03 avril 2006 – Déclaration du 11 avril 2006)

Affilié à la Fédération Française de Lutte (FFL)

🌐 : <http://www.iscp.fr>



## CLUB DE SAMBO ET SYSTEMA RUKOPASHNIÏ BOÏ



L'Institut des Sports de Combat Polyvalents enseigne le SYSTEMA SAMBO, synthèse Russe des techniques de saisies et frappes utilisées de par le monde.

Basée sur l'efficacité cette méthode recouvre deux aspects complémentaires :

- Le renforcement des capacités physiques et biomécaniques :  
SAMBO SPORTIF et SAMBO COMBAT
- La préservation de l'intégrité physique et mentale :  
DEFENSE PERSONNELLE et SYSTEMA RUKOPASHNIÏ BOÏ

**Renseignements :**  
**Jean-Marc LIGER : 06 68 27 43 44 en soirée**

Institut des Sports de Combat Polyvalents (ISCP)

✉ : 167 rue Pasteur 60290 LAIGNEVILLE - 📧 : [contact@iscp.fr](mailto:contact@iscp.fr)